

Den eigenen Weg erkennen, durch Aufmerksamkeit und Übungen für

Geist

Informationen und Übungen zu „Was uns krank macht, was uns gesund macht“
Gibt es ein „inneres Wissen“ und wie komme ich dahin? Welche „Werkzeuge“
gibt es noch und welches passt zu mir. U.a. EFT, Imagination, Mentaltraining,
Trommel als Lockerungsmedium

Was ist mitzubringen: warme Socken, Tuch, Essenbeitrag für Mittagsbuffet,
(Sitz-)Kissen



Kursleiterin: Dr. Silke Bertram, Frauenärztin und
Psychoonkologin, ganzheitliche gyn. Onkologie,
Tel: 04621/304888; silke@bertram-mail.com

Seele

Ausdruckskunst und Energiearbeit. Ins Fühlen kommen. Im Fokus
steht unser Herz in all seinen Facetten. Wir fühlen hin und erleben uns
selbst in Imaginationen und gemalten Bildern. Ausdruck lindert Druck!

Was ist mitzubringen: Papier und bunte Lieblingsstifte. Etwas zu
schreiben „workshop Tagebuch“



Kursleiterin: Jana Zouari, Heilpraktikerin, Drawidischer
Ayurveda, Künstlerin Tel: 04351-4860142, praxis@jazou.de

Körper

Und jetzt? Wir geben uns auf die Suche nach Deinem Eigenem Weg-
dem Weg des Lebens. Dein Leben wieder lebenswert und wertvoll zu
gestalten, Vertrauen in Dich und Deinen Körper wieder zu entdecken-
mit dem, was Du hast. DICH!

Bitte bequeme Kleidung anziehen.



Kursleiterin Mika Junikiewicz: Tanz- und
Bewegungstherapeutin, Yogalehrerin,
Kunsthandwerkerin Tel: 015757176932
mika.juni@web.de



Drei für Dreiheit

INTENSIV WORKSHOP für Frauen nach/mit einer Krebserkrankung

am 03. + 04. 02.2018

jeweils 09:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Die Konfrontation mit einer so bedrohlichen Erkrankung wie Krebs, die die Frauen meist wie ein Hammerschlag aus dem „vollen Lauf“ trifft, löst vieles aus: von Todesangst, Vertrauens- und Kontrollverlust, Betäubung, dem großem WARUM und der Ahnung etwas im Leben ändern zu sollen, für sich tun müssen- aber wie und was?

Warum „**Dreiheit**“: Holen wir bei diesem Sortierungsprozess alle drei Anteile des Menschen Geist, Seele und Körper in das Boot, verschenken wir keine der sich ergänzenden Möglichkeiten und Potenzen um eine innere Ordnung wieder herzustellen. Die Ideen oder der Weg dorthin sind so individuell wie wir Menschen sind. So stellt sich die Frage, wie komme ich zu den Ideen oder an mein eigenes Wissen und Selbstheilungskräfte heran? Dabei wollen wir Sie mit hoch effektiven Methoden unterstützen und begleiten.

Anmeldung: Silke Bertram: Tel: 04621/304888 o.
silke@bertram-mail.com

Kursort : ZeitRaum im Norden, Kolonistenweg 11,
24876 Hollingstedt

Kosten: 160€ (Ratenzahlung möglich)
150€ für Frühbucher bis zum 15.01.2018